

2022—2023 学年第一学期永平小学课外活动安排表（晴天 雨天）

周次	项目	五 1 班		五 2 班		五 3 班		五 4 班		五 5 班		五 6 班		五 7 班		五 8 班		五 9 班		五 10 班	
		周一	周二	周二	周四	周一	周二	周三	周四	周一	周四	周三	周四	周一	周二	周三	周五	周一	周三	周二	周五
		一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
一	十二	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
二	十三	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1
三	十四	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2
四	十五	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3
五	十六	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4
六	十七	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5
七	十八	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6
八	十九	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	3	4	5	7
九		9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8
十		10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9
十一		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

晴天：1、单脚跳接力 2、队列行进 3、跳短绳（双飞）、踢毽子 4、跳长绳 5、30 米接力跑 6、运球接力 7、投篮 8、打沙包 9、游戏：捕鱼 10、跳皮筋

雨天：一、追赶球；二、绕口令；三、拉伸操；四、击鼓传花；五、足球知识讲解；六、急救常识；七、翻绳；八、猜拳游戏；九、拍打手；十、掰手腕。

备注：一、场地安排：各班按照各自活动项目到规定场地活动

二、各班在活动前，班主任安排好见习生、组织学生做好准备活动，并进行监督和指导。

三、各班按照当天活动内容提前由班主任安排学生到体育组借器材并做好登记，及时归还。

昆山市永平小学教导处、体育组

2022-9-1