

2022—2023 学年第一学期永平小学课外活动安排表（晴天 雨天）

班级 项目 周次		四1班		四2班		四3班		四4班		四5班		四6班		四7班		四8班		四9班		四10班	
		周 四	周 五	周 四	周 五	周 一	周 三	周 一	周 三	周 一	周 二	周 一	周 五	周 三	周 四	周 一	周 二	周 三	周 四	周 一	周 五
一	十二	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
二	十三	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	1
三	十四	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	2
四	十五	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	3
五	十六	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	4
六	十七	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	5
七	十八	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	6
八	十九	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	7
九		2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	1
十		3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	2
十一		4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	3

晴天：1、跳短绳（双飞）、踢毽子 2、逃亡者急停游戏 3、转圈走直线 4、原地运球比多 5、手围篮球游戏 6、简易排球 7、游戏：捕鱼

雨天：一、绕口令；二、击鼓传花；三、体育项目规则讲解；四、急救常识；五、翻绳；六、猜拳游戏；七、掰手腕。

备注：一、场地安排：各班按照各自活动项目到规定场地活动。

二、各班在活动之前，班主任安排好见习生、组织学生做好准备活动，并进行监督和指导。

三、各班对照当天活动内容，提前由班主任安排体育委员到体育组借器材并做好登记，及时归还。

昆山市周市镇永平小学教导处、体育组

2022-9-1