

2022—2023 学年第一学期永平小学课外活动安排表（晴天 雨天）

班级 项目 周次		三 1 班		三 2 班		三 3 班		三 4 班		三 5 班		三 6 班		三 7 班		三 8 班		三 9 班		三 10 班	
		周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
一	十二	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六
二	十三	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	1 一
三	十四	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	2 二
四	十五	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	3 三
五	十六	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	4 四
六	十七	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	5 五
七	十八	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	6 六
八	十九	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	7 七
九		2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	1 一
十		3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	2 二
十一		4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	2 二	3 三	4 四	5 五	6 六	7 七	1 一	3 三

晴天：1、打沙包；2、投沙包跳房子；3、跳长绳；4、踢毽子；5、打纸炮；5、大渔网；6、老鹰捉小鸡；7、30米迎面接力赛。

雨天：一、抓手指；二、桌下传球；三、手指操；四、拍拍手；五、拉伸操；六、两球在一起；七、安全知识

备注：一、场地安排：各班按照各自活动项目到规定场地活动。

二、各班在活动之前，班主任安排好见习生、组织学生做好准备活动，并进行监督和指导。

三、各班对照当天活动内容，提前由班主任安排体育委员到体育组借器材并做好登记，及时归还。

昆山市周市镇永平小学教导处、体育组

2022-9-1