

2022—2023 学年第一学期永平小学课外活动安排表（晴天 雨天）

班级 周次	六 1 班		六 2 班		六 3 班		六 4 班		六 5 班		六 6 班		六 7 班		六 8 班		六 9 班		六 10 班		六 11 班		
	周 三	周 五	周 二	周 五	周 一	周 五	周 一	周 四	周 一	周 四	周 二	周 五	周 三	周 四	周 一	周 三	周 一	周 五	周 一	周 三	周 三	周 四	
一	十二	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1
二	十三	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	1	1	2
三	十四	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	2	2	3
四	十五	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	3	3	4
五	十六	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	4	4	5
六	十七	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	5	5	6
七	十八	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	6	6	7
八	十九	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	7	7	1
九		2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	1	1	2
十		3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	2	2	3
十一		4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	3	3	4

晴天：1、转圈走直线；2、跳短绳（双飞）、踢毽子；3、投球击尾；4、50米接力跑；5、运球接力；6、跳长绳；7、打沙包。

雨天：一、绕口令；二、击掌传球；三、体育项目规则讲解；四、急救常识；五、翻绳；六、猜拳游戏；七、掰手腕。

备注：一、场地安排：各班按照各自活动项目到规定场地活动。

二、各班在活动之前，班主任安排好见习生、组织学生做好准备活动，并进行监督和指导。

三、各班对照当天活动内容，提前由班主任安排体育委员到体育组借器材并做好登记，及时归还。

昆明市周市镇永平小学教导处、体育组

2022-9-1