**2018—2019学年第一学期永平小学课外活动安排表（晴天 雨天）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 项目周次 | 三1班 | 三2班 | 三3班 | 三4班 | 三5班 | 三6班 | 三7班 | 三8班 | 三9班 | 三10班 |
| 周一 | 周三 | 周二 | 周五 | 周二 | 周五 | 周三 | 周四 | 周三 | 周五 | 周一 | 周四 | 周二 | 周三 | 周二 | 周三 | 周三 | 周五 | 周四 | 周五 |
| 一 | 十二 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 |
| 二 | 十三 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 1一 |
| 三 | 十四 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 2二 |
| 四 | 十五 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 3三 |
| 五 | 十六 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 4四 |
| 六 | 十七 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 5五 |
| 七 | 十八 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 6六 |
| 八 | 十九 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 7七 |
| 九 | 二十 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 1一 |
| 十 | 二十一 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 2二 |
| 十一 |  | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 2二 | 3三 | 4四 | 5五 | 6六 | 7七 | 1一 | 3三 |

**晴天：1、打沙包；2、投沙包跳房子； 3、跳长绳；4、踢毽子；5、打纸炮；5、大渔网；6、老鹰捉小鸡； 7、30米迎面接力赛。**

**雨天：一、抓手指； 二、桌下传球； 三、手指操； 四、拍打手 ；五、拉伸操 ； 六、两球在一起；七、安全知识**

**备注：一、场地安排：各班按照各自活动项目到规定场地活动。**

**二、各班在活动之前，班主任安排好见习生、组织学生做好准备活动，并进行监督和指导。**

**三、各班对照当天活动内容，提前由班主任安排体育委员到体育组借器材并做好登记，及时归还。**

**昆昆山市周市镇永平小学教导处、体育组**

**2019-9-2**