昆山市疾控中心发布2021年4月份

疾病风险提示

昆山市疾控中心发布四月份疾病风险提示，四月份本市进入了流行性腮腺炎和水痘的高发季节，市民应予以防范，同时应继续做好新冠肺炎的常态化防控。

一、流行性腮腺炎

风险等级：高

疾病特点：流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒所引起的急性呼吸道传染病。以腮腺非化脓性炎症、腮腺区肿痛为临床特征。流腮病人和隐性感染者是主要传染源，患者腮腺肿大前7天至肿大后9天约2周时间内，传染性特别强；传播途径主要是患者喷嚏、咳嗽飞沫携带的病毒通过呼吸道传播。人群普遍易感，多见于1-15岁的少年儿童，好发于冬、春季，在学校、托儿所、幼儿园等儿童集中的地方易暴发流行。

预防措施：加强健康宣教，保持良好的个人卫生习惯；学校及幼托机构应加强晨午检及因病缺课监测，一旦发现孩子患疑似流腮，应立即通知家长，及时隔离并到医院就诊；疫情高发期间，尽量少去人员密集、通风不畅的公共场所；至今，接种疫苗仍是预防流行性腮腺炎最有效的方法。

二、水痘

风险等级：中

疾病特点：水痘是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的急性传染病。患者是唯一传染源，发病前1-2天至皮疹完全结痂为止均有传染性，主要通过呼吸道飞沫和直接接触传播，传染性强，冬春季高发。水痘以发热及成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征。

预防措施：注意个人卫生，勤洗手；加强通风，保持室内空气流通；学校和幼托机构为重点场所，要强调早发现、早报告、早隔离，家长及老师要注重晨检，出现丘疹、红疹、疱疹等可疑症状及时就医；病人需隔离治疗不少于2周，待全部疱疹结痂后方可解除隔离；可适时接种水痘疫苗。

三、新冠肺炎

风险等级：低

疾病特点：新冠肺炎主要通过呼吸道飞沫传播及接触传播。潜伏期：2-14天，平均7天。一般症状：发热、乏力、干咳，逐渐出现呼吸困难；部分患者起病症状轻微，甚至可无明显发热。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

预防措施：近期，昆山新冠疫苗全民接种工作正在紧锣密鼓的进行中，请市民在线预约，有序配合疫苗接种。目前，国内无中高风险地区，但仍应时刻关注中高风险地区变化，3月30日云南瑞丽新增6例本土确诊病例，广大市民如非必要不要前往；不组织、不参加非必要的聚集性活动；保持戴口罩、勤洗手、常通风等良好卫生习惯；尽量减少中高风险地区及境外的网购，接收快递包裹、清洗冷链食品时，佩戴手套并及时消毒；注意个人卫生，每天做好家庭成员的健康监测，主动监测体温，如有不适，避免乘坐公共交通，戴口罩前往本市或当地发热门诊就诊。